

# ALTERaktiv Radeln ohne Alter Siegen

Radeln ohne Alter setzt sich für die Teilhabe der Menschen mit eingeschränkter Mobilität am gesellschaftlichen Leben und gegen die Vereinsamung und soziale Isolation älterer Mitmenschen ein.

Die ehrenamtliche Initiative ermöglicht Rikscha-Ausfahrten für Bewohner von Alters- und Pflegeeinrichtungen. Frei nach dem Motto: Es gibt ein Recht auf frischen Wind in den Haaren - in jedem Lebensalter.

## Radeln ohne Alter

- verschafft Menschen im Alter Mobilität und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben,
- bietet Senioren Abwechslung in ihrem Alltag,
- bringt Jung und Alt zusammen,
- baut Brücken zwischen den Generationen,
- stärkt gegenseitiges Vertrauen,
- fördert den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft,
- vermittelt ein Gefühl von Freiheit,
- macht glücklich



## Die Möglichkeiten:

- Spazierfahrt und Picknick
- Eine Fahrt durch die Stadt
- Eine Fahrt ins Lieblingscafé
- geliebte Orte aufsuchen
- Besuche auf dem Friedhof oder der Kirche
- Konzerte, Märkte oder Stadtfeste besuchen
- ...und vieles mehr!

## Das Ehrenamt:

Radeln ohne Alter ist lebendiges Ehrenamt, die **Ausfahrten sind kostenfrei für alle Beteiligten, die Senioren bezahlen kein Geld und die Piloten bekommen kein Geld**, der Umfang und die Intensität des Engagements kann individuell bestimmt werden, Touren werden aus Lust und nicht aus Pflicht unternommen, wann immer es den Piloten passt.

## Die Rikschas:

Die Rikschas wurden für Radeln ohne Alter speziell für Menschen entwickelt, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, und die Rikschas sind spezifisch auf die Bedürfnisse der Initiative abgestimmt. **Vorteile:** Fahrkomfort und Stabilität für ein optimales Fahrgefühl, Sitzgurte für zusätzliche Sicherheit, unterstützender elektrischer Motor, flexible Haube als Schutz vor Wind, Regen und Sonne, müheloses Gespräch zwischen Piloten, und Passagieren.

## Radel ohne Alter Siegen



**ALTERaktiv Siegen-Wittgenstein e.V.**  
Geschäftsstelle, St. Johann-Straße 7, 57074 Siegen

**Kontakt:** Klaus Reifenrath, Telefon 0171-8821420  
Mail: [Radeln@kr57.de](mailto:Radeln@kr57.de), Internet: [www.kr57.de](http://www.kr57.de)