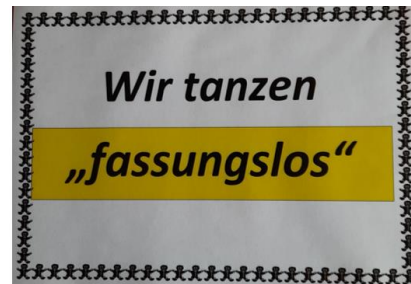


Neues vom Tanzkurs

Liebe Tanzfreunde und Tanzfreundinnen,
jetzt möchte ich Ihnen von unserem
Experiment:

**Wir tanzen fassungslos / Mitmachtänze in
Corona-zeiten**



berichten:

Nach den vielen Freitagmails, die ja wirklich unsere Verbindung untereinander gestärkt haben, wurde uns am 95. Geb. von Hilde Stenke klar, dass wir einen Versuch starten wollten unter Coronabedingungen zu tanzen. Der anwesende Pastor bot uns Gastfreundschaft an. Wir bekamen einen Raum zur Verfügung: groß und gut zu lüften; wir konnten gut draußen tanzen, weil das Wetter gut war... es meldeten sich genügend Interessenten. Im Foyer wurde ein Desinfektionstisch aufgebaut... ausserdem brachte jeder seine Maske mit (Ersatzmasken gab



es auch), die weißen Baumwollhandschuhe dienten als Hilfe, um Abstand zu halten... Wir stellten fest, wenn jeder die Arme ausbreitet und sich dreht, hat er passenden Platz... darum gingen wir zunächst nach Musik, um ein Gefühl für den Abstand zu bekommen. Blocktänze und Bewegungsübungen im Sitzen sind ja sowieso kein Problem... Alle bekannten Tänze können problemlos ohne Berührungen getanzt werden... allerdings ist es schwierig, neue Tänze ohne Handfassungen einzuführen... das üben wir noch. Natürlich konnten wir nicht wie gewohnt,

beim Tanzen ein Schwätzchen halten... früher hatten wir ungezwungene Nähe jetzt erzwungenen Abstand... aber dafür war die Konzentration optimal...

Neues vom Tanzkurs

Fazit: das Experiment ist wirklich gelungen...

Da im Moment sehr viele Neuinfektionen festzustellen sind, lassen wir das Projekt ruhen... Lucia und ich beobachten das Geschehen sehr genau, um neu zu starten... wo auch immer, wie auch immer.

Mit dieser Mail bitte ich Antonie Dell, unsere Expertin für Internetauftritt, diesen Brief (und evtl. Fotos) wieder auf die Homepage zu setzen; die anderen Briefe finden Sie auch dort:

www.senioren-siegen.de

ALTERAktiv

Seniorenbüro Siegen-Mitte

Aus den Quartieren

Mitmachtänze 2020 da können Sie alles finden.

Mit herzlichen Grüßen

Lucia Schwarzwälder und Barbara Kerkhoff