

Freitagsmail für alle Tanzbegeisterten des Angebotes " Mitmachtänze für Jung und Alt".

Ganz herzlichen Dank für alle Rückmeldungen, über die ich mich sehr gefreut habe.

Ich stelle fest, dass Sie alle sehr bewegungsfreudig sind.. : ein Tipp von einer TN. : Fernsehgymnastik Bayern 3 , 7.20 + 8.30 So: 7.30

Einige greifen auf die Bewegungskarten zurück, die Lucia und ich Ihnen mal mitgebracht haben....

Ich grüße Sie mit meinem Lieblingszitat von Sören Kierkegaard:

"Verlieren Sie vor allem nicht die Lust zu gehen.

Ich laufe mir jeden Tag das tägliche Wohlbefinden an und entlaufe so jeder Krankheit.

Ich habe mir so meine besten Gedanken angelaufen, und ich kenne keinen, der so schwer wäre, dass man ihn beim Gehen nicht loswürde."

Und jetzt kommt die Freitagsüberraschung zum 1. Mai:

Kameramann Erich und Tanzbegeisterte Barbara starten ihren 1.Versuch, ein Video für die MitmachtänzerInnen zu drehen. Sie können sich gar nicht vorstellen, wie das ablief. Mein Mann hatte die Idee, das Video oben auf unserem Waldweg zu drehen... Kabel, Leiter, Musikapparat... alles wurde geschleppt... alles war bereit, da fing der Nachbar an, den Rasen zu mähen. Wir zogen mit allen Utensilien hundert Meter weiter... Gucken Sie es sich an... bitte beachten Sie das Vogelgezwitscher, das genau im Takt zum Kaktus ist. Viel Spaß!!!

Mit Grüßen von Lucia, bis zum nächsten Freitag

Barbara

Hier ist der YouTube-Link zu Eurem Video: <https://youtu.be/M2VU3N65-xM>