

Liebe Tanzinteressierte,



die Idee war wirklich gut: als das Fest zuende war, durften wir aus einen Korb mit beschrifteten Steinen jeder einen als Andenken mitnehmen.

mein Mann nahm: "ANNAHME" ich: "ZUVERSICHT".

Tatsächlich von A - Z ... alle Pole des Lebens abgedeckt: manchmal weit auseinander, manchmal dicht und intensiv nebeneinander; das Leben ist so.

Dann erinnerten wir uns an das Zitat von Alfons Auer, das wir schon lange als Leitspruch durchs Altern erkannt haben:

"Die Chancen nutzen -
die Zumutungen annehmen -
die Erfüllungen auskosten"

Jetzt zu unserem Tanzvorhaben:

am 6.9.24 geht es wieder los... dieses erste Treffen im 2. Halbjahr wird etwas anders gestaltet. Wie schon in den vergangenen Jahren gibt es sowohl Bewegung im Sitzen als auch auf der Tanzfläche--- ausserdem einen Impuls, um den Verein ALTERAktiv näher kennenzulernen und eine kleine bewährte Stärkung von Heilke Bellebaum.

Da wir ja auch die TänzerInnen einladen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind und nicht alle über e-Mail Zugang verfügen, gibt es noch per Post

- a) eine Einladung zum 1. Treffen am 6.9.24 (10.00 - ca. 11.30/45)
- b) die Info für die einzelnen Tanzvormittage (10.00 - ca. 11.15);

sobald das Team vollzählig ist (Urlaub und Genesung) gehts ans Einladungsschreiben.

Noch eine Info :

Da Sie alle äußerst fit durch die Tanzeinheiten geschwebt sind, versuche ich, neue Tänze zu erlernen und andere Tanzaufstellungen und Tanzfolgen zu vermitteln. Eine Herausforderung an mich, die ich an Sie weitergeben möchte: denn Tanzen fördert Körper Geist und Seele ... und das mit großer Freude.

Bis dahin mit Grüßen vom Tanz-Team-Trio

Anne Lurtz, Barbara Kerkhoff, und Lucia Schwarzwälder