

Liebe Tanzgemeinschaft,

... und dann ist da plötzlich eine Pause: sei es, weil ein Feiertag den Alltag bereichert,

selbst eine Pause verordne,

sei es , weil ich mir

Zwangspause einlegen muss,

sei es, weil ich eine

vielleicht wird es ein DENKPAUSE:

Die Forschung nach dem **Sinn im Leben** ergab, dass 26 Sinnquellen gefunden wurden.

Was macht für Sie Sinn? Woraus schöpfen Sie Ihren Lebenssinn?

Auf dem 1. Platz landete als Sinnquelle : **Generativität** =

biologisch: sich fortpflanzen zu können...

=

psychologisch: Eigenschaft / Fähigkeit, sich um andere

als die

eigene Generation zu kümmern ( auch Umwelt und Mitwelt)

2. Platz : **Religiosität** – viele Menschen finden ihren Sinn in der Religion / Glaubensleben

3. Platz : **bewusstes Erleben** = genaues Erleben – im Kleinen das Große sehen

*Mein Fazit: Verbundensein in Respekt und Liebe = Fülle des Seins.*

*Da wir gern mit Ihnen zusammen sind, haben Anne, Lucia und ich uns überlegt, dass wir noch einen Tanztermin anhängen und zwar :*

**Freitag, 6.12.24 = Nikolaustanzen**

*mit herzlichen Grüßen: bleiben / werden Sie gesund.*

*Ihr TANZ-TEAM-TRIO*

*Anne Lurtz, Barbara Kerkhoff, Lucia Schwarzwälder*