

Gegen Gewalt im Alter

„Handeln statt Misshandeln“ geht neue Wege und sucht Mitstreiter

Siegen. Handeln statt Misshandeln, die seit 22 Jahren in Siegen tätige Initiative gegen Gewalt im Alter, hat sich als eigenständiger Verein aufgelöst. Damit die Arbeit dieser Initiative nicht aufgegeben werden muss, soll sie jetzt als selbstständige Projektgruppe im Verein *Alteraktiv* weitergeführt werden.

Darum geht's

In kritischen Lebenssituationen kann Überforderung physischer oder psychischer Gewalt führen, so die Experten. Überfordernde Situationen entstehen für Senioren oft bei zunehmender Hilfs- und bestehender Pflegebedürftigkeit. Senioren und die sie versorgenden Personen fühlen sich in solch belastenden Situationen oft allein gelassen.

So wird geholfen

Die Folgen von belastenden Erlebnissen lassen sich besser verarbeiten, wenn es eine Anlaufstelle gibt, die Unterstützung und Beratung anbietet. Die Siegener Initiative „Handeln statt Misshandeln“ hat praktische Hilfen entwickelt, um Opfern von Gewalthandlungen Hilfe und Unterstützung zu geben. Häufig lassen sich Krisensituationen vermeiden, wenn rechtzeitig Hilfe von außen gesucht wird.

► Für ältere Menschen ist die Beratung und Begleitung in kritischen Lebens- und Pflegesituationen im Portfolio.



Überbelastung gilt als eine Ursache für Gewalt: „Handeln statt Misshandeln“ will helfen.

FOTO: MARKUS SCHOLZ / DPA

Keine Einzelfälle

■ Gewalt und Misshandlung gegen ältere Menschen in der häuslichen Pflege sind keine Einzelfälle, betont das **Bundesjustizministerium**.

■ Das Thema sei nicht nur strafrechtlich relevant, es sei vielschichtig, viele Schädigungen spielten sich auf **emotionaler** und auf verbaler Ebene ab.

► Pflegende Angehörige finden Unterstützung bei belastenden Pflegesituationen.

► Für Berufstätige in der Pflege- und Altenarbeit gibt es seitens der Experten Unterstützung bei belastenden Pflege- und Arbeitssituationen.

Um die Angebote in der neuen Situation umsetzen und erweitern zu können, brauchen die Aktiven Mit-

streiter und Mitstreiterinnen. Interessenten und Interessentinnen nehmen teil an problembezogenen Einführungen und Schulungen.

i Wer dabei sein will, die Ansprechpartner von *Alteraktiv* sind in der Geschäftsstelle, St.-Johann-Straße 7 in Siegen, zu erreichen: ☎ 0271/2346066 oder info@senioren-siegen.de.